

*Sí quieres que algo cambie,  
no esperes que lo hagan por tí*

**P**ARTICIPA

**A**CTUA

**M**UÉVETE

**SIEMPRE SE PUEDE HACER ALGO**

*Sí dejas que sean otros...*

*Participarás como ellos quieran*

*Actuarás solo cuando les venga bien*

*Te moverás con la corriente*

*Y volverás a pensar que  
hay que hacer algo*

Ha pasado mucho tiempo y muchas cosas desde el último boletín, que escribimos a finales de 2013. Esta tardanza nos va a permitir hacer una valoración de todo un año en la asociación.

A nivel social parece, al menos es lo que dicen en los diarios, que la cuestión económica empieza a repuntar aunque nos da la sensación de que



las personas todavía no notan esa mejoría y nos va a tocar esperar un poco para comprobarlo en nuestra economía doméstica. Por el bien de todos, esperemos que los que tienen responsabilidades políticas y

económicas, empujen todos hacia el mismo lado y que piensen sobre todo en las familias que peor lo están pasando. Y hablando de cuestiones políticas, es vergonzoso el espectáculo que por parte de algunas instituciones se está dando en cuanto se habla de corrupción. Parece que



no se dan cuenta de que hablan del dinero de todos y que tanta responsabilidad tienen los que han propiciado las argucias para desviarlo a sus bolsillos, como los que sabiendo o sospechando que

se está produciendo, no han hecho todo lo posible para evitarlo. Esperemos que tanto los ciudadanos como los representantes políticos de cualquier tendencia abran los ojos y no permitan con su inacción que esto siga ocurriendo. Y por otra parte, nos gustaría que diéramos a cada uno lo suyo, no juzguemos a todos por unos cuantos y no dejemos pasar a uno solo de los que no se merezcan la confianza del pueblo al que dice representar. Si un grupo político no es capaz de apartar a los indecentes, apartemos nosotros a todo el grupo para que en el futuro no se tomen medidas ambiguas con los indeseables en la gestión de los recursos públicos.



En lo deportivo, afortunadamente España sigue demostrando que está en la élite del deporte mundial. No ganamos el mundial de fútbol ni el de baloncesto aunque nos quedáramos con la sensación de que podría haber sido. Además los que no fallaban no brillaron, como Nadal o Alonso, pero en otras modalidades deportivas hemos estado a un altísimo nivel. Desde la natación con Mireia Belmonte,

el ciclismo con Alberto Contador, el atletismo con Ruth Beitia y Miguel Ángel López y el Badminton con Carolina Marín, sin olvidar a los campeonísimos hermanos Marc y Alex Márquez y Tito Rabat de motociclismo. Si bien lo más espectacular ha sido el nivelón de las chicas españolas, no solo en competiciones individuales como las comentadas, sino también en grupo como el baloncesto, el balonmano y el waterpolo.

Asociación Sherwood Deportiva



[www.comerciodemostoles.com](http://www.comerciodemostoles.com)

No debemos olvidar que hay otros muchos deportistas españoles triunfando en deportes denominados minoritarios que necesitan el apoyo institucional y privado necesario, porque son ejemplos a seguir por los jóvenes de todas las edades, que pueden ver en el deporte una manera más de formación, diversión y desarrollo de su

personalidad. Es aquí donde debemos hacer una reflexión sobre el apoyo que las instituciones públicas y privadas de nuestra ciudad tienen con el deporte de base y de alto nivel, ya que parece claro que para que un joven

llegue a ser un deportista de alto nivel, primero ha de ser un deportista de base.



Y este apoyo institucional y privado al deporte no ha de ser solo a la actividad, sino también a todo lo que le rodea. Y hablamos de

prevención de conductas poco adecuadas relacionadas con el mismo, como pueden ser la persecución del abuso de sustancias incompatibles con el deporte (drogas y alcohol) o la violencia en el deporte, que por desgracia ha vuelto a ser noticia en fechas recientes.

Una cuestión a considerar es si Móstoles, con más de 200.000 habitantes, se encuentra deportivamente al nivel que se merece. A nosotros nos parece que no. Una ciudad como esta puede y debe aportar al deporte de élite español mucho más, tanto en número de deportistas como de instalaciones que permitan a los mostoleños y deportistas de ciudades próximas demostrar que con recursos y esfuerzo, se puede alcanzar ese nivel que la alta competición exige. Desde la ASD hace tiempo que trabajamos para aportar nuestro pequeño grano de arena.

**PERICOLOSA**  
TU TIENDA EROTICA

Una vez finalizado el año, hacemos balance de un proyecto que ha cumplido 5 años y que sigue siendo un proyecto ilusionante; Un proyecto dirigido a la educación; Un proyecto de trabajo en equipo en el que no han faltado ni faltarán manos para trabajar y sacarlo adelante. Sin embargo seguimos contando con unos recursos económicos muy limitados que no nos permiten abordar grandes proyectos.



Afortunadamente parece que la crisis llega a su fin y esperamos que el número de patrocinadores aumente, lo que nos permitirá abordar el futuro con mayor optimismo y manteniendo la...

## Filosofía

Para ello vamos a continuar apostando por impulsar la WEB...

[www.comerciodemostoles.com](http://www.comerciodemostoles.com)

...dando a los comercios que confían en nosotros un mayor servicio. Pero vamos a ir un poco más allá, además de mantener y potenciar las redes sociales relacionadas con el proyecto, vamos a salir a la calle a decirle a todo el mundo que los jóvenes, el deporte y las personas de Móstoles vamos a hacer una ciudad más habitable. Una ciudad donde la gente quiera



pasear por sus calles y visitar todo aquello que nos puede ofrecer una ciudad como esta, con ocio, restauración, moda, ambiente, lugares donde hacer la mejor compra diaria, donde comprar esos regalos que queremos para los nuestros. Y que con la revitalización de las calles, vamos a llenar

de vida la ciudad haciéndola más segura, más grata y que nos sintamos orgullosos de ser sus representantes. Para ello desde la ASD intentaremos coordinar con otras entidades la celebración de eventos, seminarios y todo tipo de actividades para unir a las personas, para que todo el mundo se sienta identificado con Móstoles y nadie quiera ir a otro sitio a practicar deporte, a comprar, a pasear o participar en cualquier otra actividad.



Hay que tener en cuenta, que como asociación, son los jóvenes colaboradores los que están desarrollando, tanto la WEB como las actividades de la misma. Y para que todo esto tenga éxito, se necesita el impulso municipal, no solo del gobierno, sino de todas las fuerzas políticas, ya que este proyecto surge desde la pluralidad, solicitando a unos los medios necesarios para llevarlos a cabo y a otros su apoyo para desarrollar e impulsar desde su posición, actividades que redundarán en beneficio de todos los jóvenes y ciudadanos.

Ya no tenemos ese sentimiento pesimista del año pasado. Si hacemos un repaso a las actividades realizadas en 2014 y previstas para 2015, algunas de las cuales son la continuación de las anteriores, vemos que no siendo de gran envergadura, si van a ser muchas:

**1º Ruta del escaparte Navideño:** En la Navidad de 2013 y en esta de 2014, nuestros jóvenes fueron los que desarrollaron los carteles que hemos podido ver por toda la ciudad. Además





se preparó la WEB para que todos los comercios que quisieran pudieran darse de alta y participar en la misma como comercios concursantes, además de facilitar un sistema de votación para que los ciudadanos pudieran a su vez elegir aquel escaparate que más le gustara. Estos participantes optaban a unos espléndidos lotes de productos aportados por cada uno de los comercios de la ruta.



En la misma línea de trabajo, también elaboramos el cartel de la campaña de primavera que también se pudieron ver en los mupis de la ciudad. Adolfo Merino fue el diseñador de los carteles.



**2º Fiesta de la primavera:** Como el año anterior, volvimos a participar en la fiesta del deporte. Este año, además de la portería hinchable, también montamos un pequeño campo de fútbol y otro de béisbol donde los más pequeños se lo pasaron fenomenal, disfrutando y



Participamos en el día del deporte con una portería gigante

escuchando a nuestros monitores sobre la importancia del juego limpio y de realizar actividades deportivas como medio de educación, convivencia y desarrollo psicomotriz.

**3º Campañas en la WEB:** Hasta el día 15 de enero todos los que quisieran podría participar en una entretenida campaña de promoción en la WEB. En este caso se trataba del reto entre bolas, en el que unos a otros se retaban a lanzarse a la piscina de bolas de Catering Cocina Selecta. Es una forma más de dar a conocer los

establecimientos de la ciudad a la vez que permite unos encuentros divertidos entre amigos. Tanto el cartel como la campaña en la WEB han sido desarrollados por los jóvenes de la ASD, que de esta manera también aprenden todo lo relacionado con el marketing y promoción comercial. Lógicamente el desarrollo informática también es importante.



TIEMPO DE DEPORTE

MÓSTOLES

Carrera nocturna "ilumina la noche"  
Deporte en la Calle    Eventos  
Día del Deporte    Pruebas abiertas

Descubre toda la oferta deportiva en [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)

Clubes deportivos de par en par

Las entidades deportivas de Móstoles abren sus puertas a nuevos miembros en este Tiempo de Deporte.

ACTIVIDAD

Jugamos al fútbol-7 y al Béisbol con nuestros hijos

Niños y niñas de 5 a 12 años y sus padres

Horario: de 10:00 a 12:00

**C.D.E. Fútbol Sherwood**  
- 1, 8, 15, 22 de junio, 10:00 a 12:00, hasta 12 años  
Campa del Parque Natural del Soto (Béisbol y Fútbol)

**4º Tiempo de deporte:** En línea con lo que pretendemos desde la ASD, en verano participamos en la campaña "Tiempo de deporte". No podría ser de otra manera. En el privilegiado parque de los patos (a pesar de la depuradora), durante un mes estuvimos jugando a fútbol y béisbol con todos los niños y padres que se acercaron. Fue una

buena experiencia ya que el entorno, el tiempo y los asistentes hicieron que nos lo pasáramos estupendamente.

**5º Escuela municipal de fútbol:** Proyecto en el que tenemos depositadas muchas esperanzas y en el que vamos a demostrar que no es necesario querer ser un futbolista de élite para disfrutar de este deporte de manera sana, alegre y sin la acritud que parece acompañarlo un fin de semana tras otro. No rechazamos la competición federativa, pero pensamos que cada edad requiere un tipo de formación, desde los chupetines que deben jugar como si jugaran con sus padres o hermanos



(nos atrevemos a decir que es posible montar la actividad de esta manera), los pre-benjamins y benjamins que deben jugar con sus amigos del barrio o del cole siendo la competición una extensión del juego, y a partir de aquí, a los niños y niñas se les debe abrir distintas opciones para

Escuelas de iniciación deportiva  
**ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL**




**ESCUELA FÚTBOL**  
MÓSTOLES

*Educamos deportivamente.*

Niños y niñas de 6 a 11 años  
[www.asdmóstoles.org](http://www.asdmóstoles.org)  
Martes y jueves de 5 a 6  
Campo nº 3 de los "Iker Casillas"

Apúntate en el Polideportivo "Las Cumbres"  
Infórmate en los teléfonos: 662.13.98.67 y 616.66.72.08

PRECIO MENSUAL  
Con tarjeta deporte: 14,26 euros  
Sin tarjeta deporte: 21,30 euros

que cada uno lo practique en base a sus objetivos (deporte, juego, competición, etc.).

Con estas premisas presentamos un proyecto a la concejalía de deportes y desde septiembre llevamos una de las escuelas deportivas de fútbol. Los objetivos, potenciar las competiciones municipales, luchar

contra la violencia en el fútbol y formar a los niños para que crezcan como personas responsables. Nuestro lema "EDUCAMOS DEPORTISTAS". Y para ello nos vamos a emplear a fondo.

**6º Escuela de Béisbol:** Este es un proyecto que perseguimos varios años y nos está costando mucho tiempo ponerlo en marcha. Por fin durante 2014 lo pudimos mostrar en las 4

**CAMPUS DE BÉISBOL**




JUEGA EN TU COLEGIO  
Pregunta en el AMPA

Jugar al béisbol es muy divertido, ahora podrás jugar en el cole



jornadas del deporte



celebradas en distintos colegios de Móstoles, en las que cientos de niños y niñas pudieron tocar el material con el que juegan los grandes ídolos de otras partes del mundo, así como jugar con un

material adaptado a su edad. Además tuvimos el privilegio de hacer varias sesiones con un estupendo grupo de niños y niñas con especiales habilidades para el deporte. Con ellos no lo pasamos muy bien, sobre todo al observar como eran capaces de asimilar tan rápidamente los conceptos y demostrar una destreza impresionante.



**7º Expoarce:** Durante un fin de semana, nuestros jóvenes ayudaron a montar y desmontar las carpas de Expoarce. Una muestra de comercios que enfrente del CC Arce acercaron a los ciudadanos los productos que venden día a día en sus establecimientos. De una forma muy natural, comerciantes y clientes se mezclaron en un ambiente festivo en el que las actividades deportivas estuvieron presentes durante las dos jornadas.



Como asociación colaboradora, la ASD dispuso de su propio stand en el que se mostraron vídeos de nuestras actividades y el informe Robinson sobre el mundial de 2010, que nos servía de arranque por el que entonces estaba a punto de comenzar, el de 2014.



**8º Merchandising de Móstoles:** Hemos incorporado de forma totalmente gratuita a la WEB de comercio de Móstoles, un catálogo de productos de Móstoles y los lugares donde se pueden adquirir.

**9º Actividades para 2015:** Para el año que comienza, hemos puesto en marcha una serie de actividades que esperamos tengan una buena aceptación por parte de las personas y jóvenes a las que van dirigidas.

**Clases de baile moderno**  
(Funky, hip-hop, house, new style, etc...)

Centro de Participación Ciudadana  
C/ San Antonio, 2 - Móstoles  
(al lado de la ermita del santo)

**DISPONEMOS**  
de todos los niveles  
y para todas las edades

Te esperamos:  
**los Jueves!**

Horario: disponemos de dos horas por la tarde. (17:30 - 18:30 o 18:30 - 19:30)

1ª clase **GRATIS**

662.13.98.67 · markus\_1989\_3@hotmail.com

**?QUIERES ACTUAR?**

**Plazas limitadas.**  
**Precio 20 euros/mes.**

Clases de teatro para adolescentes  
Lunes de 17:00 a 19:00  
Edad: de 10 años en adelante  
Centro de Participación Ciudadana  
C/ San Antonio 2, junto a la Ermita.

Iniciación a la interpretación.  
La voz y el cuerpo, ritmo y movimiento.  
Recursos personales.  
Improvisación.  
Caracterización de personajes.  
Vocabulario teatral.  
El trabajo en equipo, creación colectiva.  
Teatro musical.  
Muestra fin de curso.

662.13.98.67  
elsmm@yahoo.es

**clases de teatro infantil**

**Plazas limitadas.**  
**Precio 20 euros/mes.**

Música  
Personajes  
Improvisación  
Expresión personal  
Muestra de fin de curso

Clases de teatro infantil  
Lunes de 17:00 a 18:00  
Edad: de 4 a 9 años  
Centro de Participación Ciudadana  
C/ San Antonio 2, junto a la Ermita.

662.13.98.67 elsmm@yahoo.es

En ellas, nuestros jóvenes y no tan jóvenes, desarrollan actividades que les sirven de formación, de experiencia para trasladar sus conocimientos, les permiten compartir sus sentimientos y desarrollar sus cualidades profesionales. Hablamos de las actividades de baile y teatro para niños y jóvenes...

Una cuestión importante actualmente es todo lo relacionado con la psicología infantil y la gestión emocional. Para ello hemos preparado una serie de actividades que van a permitir a nuestros socios y colaboradores acceder a una atención personalizada por parte de nuestra psicóloga colaboradora de la ASD.



**ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO INFANTOJUVENIL** 

20% de descuento si pertenece a la Asociación Sherwood Deportivo o a Comercio de Móstoles

**INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA**

- Dificultades de aprendizaje: lectoescritura, disgrafía, discalculia, etc.
- Problemas de motivación al estudio: técnicas de estudio
- Trastorno del comportamiento: TDAH, conducta desafiante, control de impulsos...
- Desarrollo personal: mejora de autoestima, autonomía personal, maduración

Sesiones semanales de 45- 60 min. Posibilidad de trabajar en grupos pequeños (2-3 niños).

**FORMACIÓN GRUPAL**

<b>TALLERES PARA JÓVENES:</b>		<b>CHARLAS A PADRES:</b>
Manejo del asma	Técnicas de estudio	Gestión emocional
Toma de decisiones	Autocontrol emocional	Comunicación eficaz con los hij@s
Habilidades sociales	Mediación escolar	Manejo de situaciones conflictivas
		Establecimiento de límites

Sesiones semanales de 1: 30 min. Mínimo 8 participantes. Precios: Charla: 10 € y Taller: 40€/ mes.

Puedes encontrarnos en Centro de Participación Ciudadana de Móstoles o en [info@earpsicologos.com](mailto:info@earpsicologos.com)

Y por último, las clases de manualidades, en las que poder poner a prueba nuestro ingenio para desarrollar todas esas cosas que siempre hemos visto y nos hemos quedado con las ganas de hacer.



# clases de Manualidades

**Plazas limitadas.  
Precio 20 euros/mes.**

Tapices

Macramé

Tercera dimensión

Estaño, escayola, alabastrina,...

Decoraciones en madera

Muñecas de goma EVA



La Asociación Sherwood Deportivo pone a tu alcance clases de artesanía y manualidades. Este mes de diciembre como principio y toma de contacto, proponemos trabajos relacionados con la Navidad para preparar nuestra celebración. Clases de dos horas en grupos reducidos.

En meses sucesivos podemos plantear muchas más cosas.



*Clases de Manualidades  
Viernes de 17:00 a 19:00  
Edad: de 4 a 99 años  
Centro de Participación Ciudadana  
El San Antonio 2, junto a la Ermita.*

639 98 13 88 (Marisol), [info@asdmostoles.org](mailto:info@asdmostoles.org)

Desde la Asociación Sherwood Deportivo queremos agradecer su interés por haber llegado hasta aquí. Si quiere colaborar con nosotros, como decía un anuncio televisivo, "contamos contigo" y esperamos que este boletín sea de su interés. Si no desea recibirlo en el futuro, puede hacérselo saber en la siguiente dirección de correo electrónico.

[asd@asdmostoles.org](mailto:asd@asdmostoles.org)

Para cualquier consulta sobre la Asociación Sherwood Deportivo pueden dirigirse a la dirección de correo anterior o a...

[presidente@asdmostoles.org](mailto:presidente@asdmostoles.org)

Móstoles, 15 de enero de 2015.